

## NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 19/10/2012

Dénomination du médicament

CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop

Dextrométhorphane/Mépyramine

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

3. COMMENT PRENDRE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

5. COMMENT CONSERVER CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

ANTITUSSIF

ANTIISTAMINIQUE

(R: système respiratoire)

Indications thérapeutiques

Ce médicament est préconisé pour calmer les toux sèches et les toux d'irritation chez l'adulte et l'enfant de plus de 15 ans, en particulier lorsqu'elles surviennent le soir ou pendant la nuit.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

**Ne prenez jamais CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop dans les cas suivants:**

- Enfants de moins de 15 ans.
- Allergie à l'un des constituants.
- Toux chez l'asthmatique.
- Insuffisance respiratoire.
- Troubles de la prostate ou de difficultés à uriner.
- Glaucome.
- Allaitement.
- En association avec certains médicaments utilisés dans la dépression (IMAO).

Ce médicament NE DOIT GENERALEMENT PAS ETRE UTILISE, pendant le premier trimestre de la grossesse.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE  
MEPYRAMINE ADULTES, sirop:**

**Mises en garde spéciales**

Ne pas traiter par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas, la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Si la toux devient grasse, s'accompagne de crachats, de fièvre, demandez l'avis de votre médecin.

En cas de maladie chronique (au long cours) des bronches ou des poumons s'accompagnant de toux avec crachats, un avis médical est indispensable.

**Précautions d'emploi**

En cas de maladie au long cours du foie ou des reins, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN afin qu'il adapte la posologie.

Des précautions sont nécessaires chez les personnes âgées prédisposées:

- aux constipations,
- aux vertiges ou à la somnolence
- présentant des troubles de la prostate.

PREVENEZ VOTRE MEDECIN avant de prendre ce médicament.

En cas de diabète ou de régime pauvre en sucre, tenir compte dans la ration journalière de la teneur en sucre = 12 g par cuillère à soupe.

La prise de boissons alcoolisées ou d'un médicament contenant de l'alcool est déconseillée durant ce traitement.

Il conviendra de ne pas associer un médicament fluidifiant des sécrétions bronchiques (expectorant, mucolytique) lors du traitement par ce médicament contenant un antitussif.

**EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN  
OU DE VOTRE PHARMACIEN.**

Interactions avec d'autres médicaments

**Prise ou utilisation d'autres médicaments**

**AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS  
MEDICAMENTS notamment avec certains médicaments utilisés dans la dépression (IMAO),  
IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN  
COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

Ce médicament contient, un antitussif, le dextrométorphane, un antihistaminique, la mépyramine. D'autres médicaments en contiennent.

Ne les associer pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées ([voir Posologie et Mode d'administration](#)).

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### **Grossesse**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant, le premier trimestre de la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

En fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner des effets néfastes chez le nouveau-né (notamment troubles respiratoires). Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de l'utiliser et de ne jamais dépasser la dose et la durée de traitement préconisées.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Allaitement**

Ce médicament passe dans le lait maternel.

De trop fortes doses, administrées chez les femmes qui allaitent, peuvent entraîner des arrêts respiratoires ou des baisses du tonus du nourrisson. En conséquence, la prise de ce médicament est contre-indiquée pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

L'attention est appelée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les possibilités de somnolence attachées à l'usage de ce médicament.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

Il est préférable de commencer ce traitement le soir.

Liste des excipients à effet notoire

**Liste des excipients à effet notoire:** saccharose, benzoate de sodium (E211), jaune orangé S (E110), rouge cochenille A (E124).

3. COMMENT PRENDRE CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE  
MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS.

En l'absence d'efficacité, ne pas augmenter les doses au delà de ce qui est préconisé, ne pas prendre conjointement un autre antitussif, mais consulter votre médecin.

**La dose quotidienne de dextrométophane est de 120 mg par jour chez l'adulte.**

**Les prises devront être espacées de 4 heures au minimum.**

La posologie usuelle est:

- *chez l'adulte*: 1/2 à 1 cuillère à soupe par prise. La dose pourra être renouvelée au bout de 4 heures si besoin. Ne pas dépasser 4 cuillères à soupe par jour.

- *chez le sujet âgé ou en cas d'insuffisance hépatique ou rénale*: consulter votre médecin afin d'adapter la posologie.

### **Mode d'administration**

VOIE ORALE.

### **Fréquence d'administration**

Les prises doivent être espacées d'au moins 4 heures.

Compte tenu de l'effet sédatif de ce médicament, il est préférable de le prendre plutôt le soir.

### **Durée de traitement**

Le traitement ne devra pas dépasser 8 jours sans avis médical, et être limité aux moments où survient la toux.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop que vous n'auriez dû:**

Consultez un médecin.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

#### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

#### • **Certains effets nécessitent d'ARRETER IMMEDIATEMENT LE TRAITEMENT ET D'AVERTIR UN MEDECIN:**

##### ○ Réactions allergiques:

- de type éruption cutanée (érythèmes, eczéma, purpura, urticaire),
- crise d'asthme,
- œdème de Quincke (urticaire avec brusque gonflement du visage et du cou pouvant entraîner une gêne respiratoire),
- choc anaphylactique.

○ Baisse importante des globules blancs dans le sang pouvant se manifester par l'apparition ou la recrudescence d'une fièvre accompagnée ou non de signes d'infections.

○ Diminution anormale des plaquettes dans le sang pouvant se traduire par des saignements de nez ou des gencives.

#### • **D'autres sont plus fréquents:**

○ Somnolence, baisse de la vigilance, plus marquées en début de traitement.

- Baisse de la mémoire ou de la concentration, vertiges (plus fréquents chez le sujet âgé).
- Incoordination motrice.
- Sécheresse de la bouche, troubles de l'accommodation, rétention d'urine, constipation, palpitations, baisse de pression artérielle.
- Rarement: nausées, vomissements, gêne respiratoire.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

Conditions de conservation

Le flacon doit être conservé dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

#### **Que contient CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop ?**

##### **Les substances actives sont:**

Bromhydrate de dextrométhorpane  
 ..... 0,20000 g

Maléate de mépyramine  
 ..... 0,20000 g

Pour 100 ml de sirop.

Une demi-cuillère à soupe (7,5 ml) contient 15 mg de bromhydrate de dextrométhorphan, 15 mg de mépyramine et 6 g de saccharose.

Une cuillère à soupe (15 ml) contient 30 mg de bromhydrate de dextrométhorphan, 30 mg de mépyramine et 12 g de saccharose.

**Les autres composants sont:**

Acide citrique monohydraté, arôme artificiel abricot, benzoate de sodium (E211), jaune orangé S (E110), rouge cochenille A (E124), saccharose, eau purifiée.

Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que CLARIX TOUX SECHE DEXTROMETHORPHANE MEPYRAMINE ADULTES, sirop et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de sirop. Flacon de 125 ml.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

cooperation pharmaceutique francaise

Place Lucien Auvert

77000 melun

Exploitant

cooperation pharmaceutique francaise

Place Lucien Auvert

77020 melun

Fabricant

NORGINE PHARMA

29 rue Ethe Virton

28100 DREUX

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.