

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 23/12/2011

## Dénomination du médicament

**GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?
3. COMMENT PRENDRE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

OLIGOTHERAPIE  
(V: divers)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours de manifestations psychiques ou psychosomatiques mineures de l'enfant de plus de 6 ans et de l'adulte (troubles légers du sommeil, irritabilité).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?**

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

## Contre-indications

**Ne prenez jamais GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule dans le cas suivant:**

- antécédent d'allergie à l'un des constituants de la solution.

*EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN*

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

**Faites attention avec GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule:**

### Mises en garde spéciales

Certains troubles du caractère ou du comportement nécessitent des posologies importantes de lithium. Le lithium sous forme d'oligo-élément n'a pas de place dans le traitement de ces troubles. Chez l'enfant, un trouble du comportement ou un trouble du sommeil nécessite une consultation auprès de votre médecin.

### Précautions d'emploi

« **GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/2 ml, solution buvable en ampoule** » ne doit généralement pas être utilisé:

- au cours de la grossesse ([voir rubrique « Grossesse et allaitement »](#)).

*EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.*

## Interactions avec d'autres médicaments

### Prise ou utilisation d'autres médicaments:

*AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN;*

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### Grossesse - Allaitement

#### Grossesse

L'utilisation de ce médicament est déconseillée sauf avis contraire de votre médecin, pendant la grossesse. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez rapidement votre médecin: lui seul pourra adapter le traitement à votre état.

#### Allaitement

L'utilisation de ce médicament est à éviter au cours de l'allaitement.

*D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement, de toujours demander l'avis à votre médecin ou à votre pharmacien.*

## **Sportifs**

Sans objet.

## **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

## **Liste des excipients à effet notable**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 6 ANS.

1 à 2 ampoules par jour.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Diluer les ampoules dans un verre d'eau.

#### **Fréquence et moment auxquels le médicament doit être administré**

A prendre le matin à jeun ou à distance des repas.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

#### **Si vous avez pris plus de GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule:**

Il est à noter que le lithium a une marge thérapeutique étroite. Les premiers symptômes d'une intoxication au lithium comprennent diarrhée, nausées, vomissement, des troubles neurologiques tels que somnolence, dysarthrie, vision floue, manque de coordination, des troubles cardiovasculaires et des troubles hydroélectrolytiques.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien qu'aucun effet indésirable n'ait été rapporté.

Une thérapie par le lithium peut entraîner des nausées, des vomissements, des diarrhées, des tremblements fins des extrémités et de l'asthénie.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas utiliser GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

### **Conditions de conservation**

Ce médicament doit être conservé à température ambiante.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule ?**

**La substance active est:**

Citrate de lithium

Quantité correspondant à lithium ..... 1,00  
mg

Pour une ampoule de 2 ml.

**Les autres composants sont:**

Amylose, glycérol, eau purifiée.

### **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est-ce que GRANIONS DE LITHIUM 1 mg/ 2 ml, solution buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous la forme d'une solution buvable, ampoule de 2 ml, boîte de 10 et 30 ampoules.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### **Titulaire**

**LABORATOIRE DES GRANIONS**  
7, RUE DE L'INDUSTRIE  
LE MERCATOR  
98000 MONACO  
MONACO

#### **Exploitant**

**LABORATOIRE DES GRANIONS**  
7, RUE DE L'INDUSTRIE  
LE MERCATOR  
98000 MONACO  
MONACO

#### **Fabricant**

**LABORATOIRE DES GRANIONS**  
7, RUE DE L'INDUSTRIE  
98000 MONACO

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

**AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

**Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

**Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.