

### **3. Comment prendre GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?**

#### **Posologie :**

RESERVE A L'ADULTE

1 ampoule par jour.

#### **Mode et voie d'administration :**

Voie orale.

Il est conseillé d'absorber le contenu de l'ampoule dilué dans un verre d'eau, en dehors des repas.

#### **Fréquence et administration :**

A prendre de préférence en dehors des repas.

#### **Si vous avez pris plus de GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule que vous n'auriez dû :**

Un surdosage chronique risque d'entraîner une chute de cheveux, irritabilité, fragilisation des ongles et fatigue.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien qu'aucun effet indésirable n'ait été rapporté.

#### **Déclaration des effets secondaires :**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, à votre pharmacien, ou à votre infirmière. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. Comment conserver GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption :**

Ne pas utiliser GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule, après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur.

#### **Conditions de conservation :**

A conserver à une température inférieure à 25°C.

*Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.*

### **6. Informations supplémentaires.**

#### **Que contient GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?**

#### **La substance active est :**

Sélénium..... 0,96 mg  
Pour une ampoule de 2 ml.

#### **Les autres composants sont :**

Amylose, carraghénates, glycérol, gomme xanthane, hydrosulfite de sodium, eau purifiée.

#### **Qu'est ce que GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de suspension buvable.

Boîte de 30 ampoules de 2 ml.

#### **Titulaire / Exploitant**

#### **LABORATOIRE DES GRANIONS**

7, RUE DE L'INDUSTRIE

LE MERCATOR

98000 MONACO

Tel. 00 377 92 05 76 30

Fax : 00 377 92 05 32 70

#### **Fabricant**

#### **LABORATOIRE DES GRANIONS**

7, RUE DE L'INDUSTRIE

LE MERCATOR

98000 MONACO

#### **La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 23 décembre 2011.**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

# GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule

## Sélénium

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

*Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.*

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?
3. Comment prendre GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?
6. Informations supplémentaires.

### 1. Qu'est-ce que GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule et dans quel cas est-il utilisé ?

OLIGOTHERAPIE (V : divers)

Ce médicament est utilisé comme modificateur du terrain en particulier au cours d'affections musculaires et cutanées.

### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule ?

Ne prenez jamais GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule dans le cas suivant :

- Antécédent d'allergie à l'un des constituants de la suspension buvable.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

**Faites attention avec GRANIONS DE SÉLÉNIUM 0,96 mg / 2 ml, suspension buvable en ampoule :**

### Mises en garde spéciales :

- Le traitement par cet élément minéral trace ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

### Précautions d'emploi :

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Prise ou utilisation d'autres médicaments :

- Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Grossesse et allaitement :

- Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.
- D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse ou de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre un médicament.

**Informations importantes concernant certains composants de ce médicament :**

Excipient à effet notoire : Hydrosulfite de sodium.